**أفضل ما يرفع من العمل**

عن أم هانئ بنت أبى طالب رضى الله عنها قالت: "مرَّ بى رسول الله ذات يوم، فقلت: يا رسول الله قد كبرت سنَّى، وضعفت، فمرنى بعمل أعمله وأنا جالسة. قال: سبحَّى الله مائة تسبيحة، فإنها تعدل لك مائة رقبة تعتقينها من ولد إسماعيل، واحمدى الله مائة تحميدة، فإنها تعدل لك مائة فرس مسرجة ملجمة تحملين عليها فى سبيل الله، وكبَّرى الله مائة تكبيرة، فإنها تعدل لك مائة بدنة مقلَّدة متقبلة، وهلَّلى الله مائة تهليلة، تملأ ما بين السماء والأرض، ولا يرفع يومئذ لأحد عمل أفضل مما يرفع لك إلا أن يأتى بمثل ما أتيت" رواه أحمد بإسناد حسن، والنسائى، والبيهقى، وابن أبى الدنيا، ورواه ابن ماجة بمعناه، والطبرانى فى الكبير والأوسط بإسناد حسن، والحاكم وقال: صحيح الإسناد.